

# En vélo dans les HAUTES-LAURENTIDES! Biking in the UPPER-LAURENTIANS!



**Équipe de vendeurs et technicien d'expérience**

**TREK MAUI velec**

• Vente de vélos et de vélos électriques  
• Pièces et accessoires  
• Réparation et mise au point • Location

598, boulevard Albiny-Paquette  
Mont-Laurier J9L 1L 4 (Près de la piste cyclable)  
819 513-0021 | jocelyn.perron@hotmail.com  
recyclosportsperron.sitew.com

**REPARATION LOCATION**

Marjorie Gousson & Danny Lazon  
Nouveaux produits

819 499-0677

440, RUE DE LA MADONE, MONT-LAURIER | ATELIERVELOFAMILLE.COM

**BOUILLON FRAÎCHEMENT MACHÉ SUR PLACE**

• La terrasse #1 en ville!  
• Comptoir à l'air libre

819 623-3432

La Chaumière  
Depuis 1967

353, boul. A.-Paquette, MONT-LAURIER

**Home Hardware**

**TROUVEZ DE TOUT POUR VOS VACANCES**

Plus de 90 000 produits en magasin

CAMPING & PLEIN AIR  
CHASSE ET PÊCHE (PERMIS)  
VÉLO • SPORT • JEUX DE PLAGE

819 623-1110  
Plaza Paquette  
Mont-Laurier  
Savoir. Faire. homehardware.ca

**Quality INN**

• Hôtel non fumeur  
• Piscine intérieure  
• Internet sans fil gratuit  
• Accès sécurisé pour vélos  
• Bar/billard avec grande terrasse  
• Restaurant L'Authentico

819 623-3555  
1 800 346-3557

131, boul. A.-Paquette, Mont-Laurier  
info@qualityinn.ca  
qualityinn.ca

**Dépanneur Millette**

Dernière station avant Parent  
Prop. : Richard Nadeau et Francis Verrouault

96, rue Principale  
MONT-SAINT-MICHEL  
Télex: 887-3867

**UN PAYS grandeur nature**

AUBERGE CHEZ IGANCE  
819 276-0689  
igance.ca

AUBERGE MOTEL GODARD  
819 276-2026 • 877 275-2026  
aubergegodard.com

AUBERGE RESTAURANT DU MONDE  
873 654-2123  
aubergedumonde.com

AUBERGE VILLA BELLEVUE  
819 276-3002 • 800 786-3002  
villabelvues.com

CLUB et HÔTEL DU GOLF DE NOMINIQUE  
819 278-3836 • 877 530-4653  
hotelegolfnominique.qc.ca

DOMAINE STE-MARIE  
514 531-3811  
domainestemarie.com

HÔTEL ARDOUIN  
819 278-0248  
hoteledarduin.ca

LES TOITS DU MONDE  
819 278-0483  
lestoitdumonde.ca

LES TOITS DU MONDE  
MONT-LAURIER

332, rue de la Madone, bur. 101  
MONT-LAURIER  
819 623-1260  
1 888 327.6260 • Téléc.: 819 623.7181

**ART graphé**

Voyez GRAND!

IMPRESSON GRAND FORMAT!

AFFICHE - COROPLAST  
ALUPANEL - BANNIÈRE - LETTRAGE  
MURALE - SIGNALISATION  
VINYLE POUR BATEAUX & VÉHICULES

332, rue de la Madone, bur. 101  
MONT-LAURIER  
819 623-1260  
1 888 327.6260 • Téléc.: 819 623.7181

**VENTES et SERVICES - ST-MARIE ENL**

VENTE - SERVICE - LOCATION DE TOUS GENRES

DÉPOSITAIRE : L'AVN-BOY - SUBARU - BRIGGS  
TECUMSEH - MURRAY - ARIENS - KOHLER  
MITSUBISHI - JONASSED - COLUMBIA  
HUSQVARNA - ECHO - CLUB CADET

VENTES-ST-MARIE.COM 819 275-2591  
1363, rue L'Annonciation Nord, RIVIÈRE-ROUGE J0T 1T0

**DÉPANNEUR SHELL RIVIÈRE-ROUGE**

Voisin

Bière & vin  
PRÊT À MANGER  
Ouvert 7 jours de 6h à 24h

819 275-5976

625, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge (J01 1T0) Nouvelle administration

## Nos circuits proposés Our proposed circuits

Si vous avez déjà pédalé le parc linéaire Le P'tit Train du Nord, vous avez parcouru une toute petite partie du vaste territoire de la MRC d'Antoine-Labelle.

De La Macaza jusqu'à Mont-Laurier en passant par L'Ascension, Ferme-Neuve et Notre-Dame-de-Pontmain, Vélo Hautes-Laurentides vous invite à parcourir des itinéraires ruraux pour y découvrir l'arrière-pays d'une région dynamique.

Pour les plus aventureux, le Parc régional Montagne du Diable à Ferme-Neuve vous propose 25 km pour le vélo de montagne de style «enduro et cross-country», avec possibilité de coucher en refuge et transport de bagages.

If you've already bicycled on the P'tit Train du Nord Linear Park, you are already familiar with just a small part of the MRC of Antoine-Labelle and its wide open spaces. From La Macaza to Mont-Laurier, from L'Ascension to Ferme-Neuve and Notre-Dame-de-Pontmain, Vélo Hautes-Laurentides invites you to travel through the rural countryside to discover the beauty of the area and its wonderful forests.

**INFORMATIONS SUR LES ITINÉRAIRES LOOP'S INFORMATION**

- LÉGENDE DES CIRCUITS PROPOSÉS PROPOSED CIRCUITS LEGEND**
- 119 km **Le Franc Nord / The Due North**  
Départ et arrivée / Start and finish: Ferme-Neuve
  - 70 km **La Rafraîchissante / The Cool One**  
Départ et arrivée / Start and finish: Lac-des-Écorces
  - 98 km **Il était une fois dans l'Ouest / Once upon a time in the West**  
Départ et arrivée / Start and finish: Mont-Laurier
  - 55,7 km **Les Jumeaux de Ferme-Rouge / The Twins of Ferme-Rouge**  
Départ et arrivée / Start and finish: Mont-Laurier
  - 45 km **La Vallée de la Lièvre / The Lièvre Valley**  
Départ et arrivée / Start and finish: Lac-Cerf
  - 10 km **Le Tour des Cèdres / The Cedar Tour**  
Départ et arrivée / Start and finish: Notre-Dame-du-Laus
  - 90 km **La Val-Ombreuse / The Val-Ombreuse**  
Départ et arrivée / Start and finish: Notre-Dame-du-Laus
  - 32 km **Le Tour du Lac Nominique / Nominique Lake Tour**  
Départ et arrivée / Start and finish: Nominique
  - 81 km **L'Intrépide / The Intrepid**  
Départ et arrivée / Start and finish: Nominique
  - 117 km **Le Maczien guerrier / The Warrior Maczien**  
Départ et arrivée / Start and finish: La Macaza
  - 43 km **La Rivière Rouge / The Rouge River**  
Départ et arrivée / Start and finish: Rivière-Rouge, centre-ville
  - 262 km **À la poursuite du Curé-Labelle / Curé Labelle's Great Trail**  
Voir www.velo-hautes-laurentides.qc.ca

**LÉGENDE / LEGEND**

- Parc linéaire Le P'tit Train du Nord / Linear Park
- Routes provinciales / Provincial Roads
- Routes secondaires et chemins pavés / Secondary and public roads
- Parcs & Réserves / Parks & reserves
- Bornes de distance pour le Parc linéaire
- Pont couvert / Covered Bridge
- Chute / Waterfall
- Dépanneur / Convenience Store
- Bar
- Rest Area
- Stationnement pour vélos / Bicycle repair
- Camping / Campground
- Page web / Website
- Bureau d'information touristique / Tourist Information Office
- Bar
- Toilettes
- Eau potable / Potable water
- Guichet automatique Desjardins

**REMERCIEMENTS / SPECIAL THANKS**

Nous remercions chaleureusement Monsieur Jacques St-Pierre pour sa précieuse collaboration.

Special Thanks to Mr. Jacques St-Pierre for his precious collaboration.

**LES PARCS RÉGIONAUX des trésors à découvrir**

Parc régional Montagne du Diable

Situé à Ferme-Neuve, le parc régional Montagne du Diable est en constante évolution. Vous en aurez plein la vue du haut de la tour d'observation de 21 mètres (Tour du Grand-Frère) construite au col du sommet de la montagne. Un service de navette est disponible pour y accéder. Avec son réseau de 80 km de sentiers, c'est l'endroit idéal pour la randonnée pédestre. À cela, s'ajoutent 25 km de sentiers de vélo de montagne conçus pour tous les niveaux. La baignade, le kayak, le surf à pagaie et l'herberman sont également des activités qu'il est possible de pratiquer. En hiver, profitez des pistes de ski de fond classées, nordiques, pas de patin, ski hok ainsi que des sentiers de raquettes et de fatbike. Côté hébergement, vous avez le choix : chalet nature, refuge en montagne, camping rustique et, en nouveauté, minimation et Lean-to. Le transport de bagages est offert sur réservation. Droit d'accès obligatoire mais gratuit pour les 18 ans et moins. Location d'équipement et embarcations disponible.

Des kilomètres de pur bonheur

Parc régional Montagne du Diable  
parcmontagnedudiable.com

**Parc régional Poisson Blanc**

Une lie à vous seul, c'est possible au Parc régional Poisson Blanc! Situé à Notre-Dame-du-Laus, ce site vous offre une expérience d'évasion unique en canot-camping. Plus de 100 lies parcourant le réservoir Poisson Blanc, dont une trentaine sont aménagées pour vous accueillir. La réservation comprend l'accès nocturne au site, la livraison de bois et il est possible de faire la location d'embarcations. D'autres sites de camping sont accessibles en voiture et on vous propose désormais, pour une touche de confort de plus, l'hébergement en micro-réfuges. Pendant votre escapade, profitez des nombreuses haltes aménagées sur les lies pour vous baigner, pique-niquer et relaxer au soleil. En plus des sports nautiques, vous avez accès à des sentiers pour la randonnée et à un site de descente. La pêche est permise sur le réservoir. Tout au long de l'année, le Parc régional du Poisson Blanc permet une multitude d'activités.

Ici, on est ailleurs

POISSON BLANC  
poissonblanc.ca

**Parc régional Kiamika**

Situé à moins de 200 km de Montréal, le parc régional Kiamika est un secret bien gardé qui surprend par sa splendeur et son aspect sauvage! Ce vaste territoire de 184 km<sup>2</sup> est composé d'une quarantaine d'îles et lots bordés de rives de sable doré. On y retrouve aussi une réserve de biodiversité qui abrite une forêt ancienne avec des arbres de plus de 200 ans, ainsi qu'une faune et une flore diversifiées. C'est l'endroit parfait pour profiter de la nature; randonnée pédestre, camping rustique, des kilomètres de plage et un paradis pour les pêcheurs et adeptes d'activités nautiques (bateau, canot, kayak, surf à pagaie). Il est possible de louer équipement et embarcations à même le site.

Un endroit exceptionnel pour des moments exceptionnels!

Parc régional Kiamika  
reservoirkiamika.org

**MARCHÉ GÉNÉREUX**  
Dave Gendreau, prop.

• LES MARCHÉS •

**Tradition**

819 278-3858  
2229, ch. Tour-du-Lac, Nominique J0W 1R0  
www.facebook.com/MarcheGeneroux1986

**BMR**  
JÉRÉMIE LACHAINE Ferromerie Meilleur  
NORMAND LACHAINE  
819 587-3182  
819 587-4288  
jlachaine@bmr.ca

**IGA Famille M-A Pêche**  
Ouvert 7 jours SAO

288, 9<sup>e</sup> Avenue, Ferme-Neuve 819 587-3139

**Guide touristique officiel**

Rempli de rêves, de découvertes et de liberté

Consultez-le sur guidehauteslaurentides.com

**Autre LAURENTIDES EN SAVEURS**

LISTE DES PRODUCTEURS AGROALIMENTAIRES

**Autre LAURENTIDES EN SAVEURS**

Chute-Saint-Philippe  
• Boulangerie M 52, ch. des Voyageurs | 819 585-2691  
Boulangerie et pâtisserie (A)  
• Miel Rustik  
Ch. du Vieux-Pont  
Miel artisanal et produits de miel  
Kiosque libre-service (S)  
• Ferme-Neuve  
• Miel d'Anicot  
11, rang 2 Gravel | 819 587-4825  
mieladnicot.com  
Boutique de produits de miel (A)  
Gamme de produits corporels Mélia  
Hydro-miel biologiques de la Ferme apicole Desrochers D.  
Cantine gastronomique Pollen & Nectar (S)

Kiamika  
• Chocolaterie de l'Érablière Grenier  
65, ch. Valiquette | 819 585-2123  
Chocolaterie et produits de l'érable  
Sur appui (A)  
• Les productions Diette et Meilleur  
24, ch. de Ferme-Rouge | 819 585-4911  
Autocolleterie de bleuets (S)

Lac-des-Écorces  
• Des Jardins Orinda  
553, ch. du Pont | 450-436-6489  
Kiosque libre-service offrant fruits, légumes et plantes médicinales (BIO). (S)  
• Marché Fermier  
494, boul. Saint-François | 819 585-4444  
Kiosque : fraises, melon d'eau, citrouilles (S)

Lac-du-Cerf  
• Ferme des Léonard  
123, Route 311 | 819 597-2005  
Autocolleterie de bleuets, vente d'œufs frais et produits maison (S)  
• Le Bac Sueri  
216, rue Principale | 514 567-8166  
Boulangerie et pâtisserie (A)

Lac-Saint-Paul  
• Lac-Saint-Paul  
624, boul. Albiny-Paquette | 819 623-2250  
Fromagerie P'tit Train du Nord.com  
Producteur de fromages fins et boutique du terroir (A)  
• La Kaba  
7-532, rue de la Madone | 450 419-1048  
Bar à jus, smoothies, tés, collations santé (A)  
• Les Enfants de la Terre  
620, ch. du Tour-du-Lac-des-Îles | 819 436-3410  
Kiosque libre-service offrant légumes de climat tropical sans pesticides, gingembre, curcuma, tomates, pinements et cie. Produits gourmands issus de nos récoltes. (S)  
• Les Jardins Bio du Solstice  
2504, ch. des Falaises | 819 440-5592  
lesjardinsbioudusolstice.com  
Légumes, melons et œufs frais (S)  
• Les Jardins de Lozane  
2315, ch. du 5<sup>e</sup> Rang Sud | 819 499-0528  
Fruits, légumes, confitures et marinades  
Variétés de concombres et tomates (S)  
• Les Jardins Richer  
1917, ch. de la Lièvre Sud | 819 623-4648  
Légumes frais du potager, mais sucré, fraises, framboises et citrouilles selon la saison (S)  
• Microbrasserie du Lièvre  
131, boul. Albiny-Paquette | 819 440-2440  
microlièvre.com  
Bières artisanales et menu du terroir (A)  
• Serres Suzanne Piché  
1236, ch. de la Lièvre Sud | 819 623-5002  
Légumes et produits de tomates (S)  
• Verger Victoria  
331, ch. du Lac du Club | 819 499-0576  
Visite du verger et dégustation de différentes variétés de pommes, poires, raisins et cassis. (S)

Mont-Laurier  
• Ben Bagel  
516, rue du Pont | 819 623-1023  
banbagelverger.com  
Bagels, pains et viennoiseries artisanaux (A)  
• Boulangerie Le P'tit Lièvre  
131, boul. Albiny-Paquette | 819 440-2440 p. 7  
Produits marchands.  
• Boulangerie Nordest  
1271, route Eugène-Trinquier | 819 623-5474  
boucheriesnordest.com  
Viande haut de gamme : bœuf, veau, poulet, agneau, porc, saucisson, prêt-à-manger et boîtie familiale (A)  
• Boulangerie des Chutes  
177, boul. Albiny-Paquette | 819 616-6865  
Boulangerie et pâtisserie  
Comptoir de vente (A)  
• Ferme de la Providence  
2350, route Eugène-Trinquier | 819 623-7178  
Autocolleterie de bleuets (S)  
• Ferme Éima  
1177, ch. de Ferme-Rouge | 819 660-2638  
Autocolleterie de caméris, bleuets et framboises sans pesticides (S)

Rivière-Rouge  
• Fromagerie Le P'tit Train du Nord  
725, rue L'Annonciation Nord | 819 440-7550  
karl@arto.qc.ca • guide@arto.qc.ca  
guidehauteslaurentides.com

• Boulangerie de Rivière-Rouge  
1271, rue L'Annonciation Sud | 819 275-3787  
Boulangerie artisanale, pâtisseries et produits maison (A)  
• Festin en Foie  
725, rue L'Annonciation Nord | 819 454-8646  
Grande variété de repas maison (A)  
• Kiosque de fruits et légumes Rivière-Rouge  
Adjoint au 429, route 117 Sud | 819 430-3188  
kiosquefruitslegumesriviereroouge.com  
Fruits, légumes, caméris, ail, miel et mini ferme. Autocolleterie de caméris (S)  
• Les Jardins de Simone  
5320, route de L'Ascension | 819 275-2319  
lesjardinsdesimonne.ca  
Fleur d'ail, ail frais et séché, certifiés bios (A)

Sainte-Anne-du-Lac  
• La Fine Fleur de la Tapani  
20, route Sainte-Anne-du-Lac | 819 585-2992  
lafinefleur.com  
Ail et fleur d'ail biologiques, confection d'épices et vinaigre balsamiques (S)

**ÉPICERIES SANTÉ ET ÉCOLOGIQUES**

Mont-Laurier  
• Mont Vert Tur  
608, boul. Albiny-Paquette | 819 623-3533  
tourtvert.com  
Épicerie santé, aliments naturels et produits locaux (A)  
• Vrac & Co  
830, rue Mercier | 813 867-1777  
vraccoco.com  
Épicerie écologique zéro déchet et produits locaux (A)

Chute-Saint-Philippe  
• Marché R.D. St-Louis  
564, chemin du Progrès | 819 585-2732  
Produits locaux et mets cuisinés (A)

Rivière-Rouge  
• La Bohémienne  
514, rue L'Annonciation Nord | 819 275-7667  
labohemienne.ca  
Épicerie santé, en vrac et zéro déchet. Mets préparés, produits régionaux et espace pause-café (A)

**2025**

**2026**

Autre LAURENTIDES

Photo: Lièvre Rouge - Retrait en forêt

guidehauteslaurentides.com  
QUÉBEC | CANADA • Gratuit

**Ville de Rivière-Rouge**

Des ATTRAITS NATURELS UNIQUES pour vous SÉDUIRE EN TOUTE SAISON!

La destination PLEIN AIR des Hautes-Laurentides

Ses grands espaces (vallées) d'émeraude au fil des saisons et permettent de profiter de magnifiques panoramas et d'une grande diversité d'activités qui feront le bonheur de tous.

Son centre-ville où l'on retrouve produits et services de qualité fait de Rivière-Rouge une destination de choix!

819 275-2929  
riviereroouge.ca  
Ville de Rivière-Rouge

**PARC LINÉAIRE Le P'tit Train du Nord**

Secteur Antoine-Labelle

ROULEZ SUR LE PLUS LONG TRONÇON ASPHALTÉ (93 KM)

Service de navette et transport de bagages

1 888 660 9988 WWW.VELO-HAUTES-LAURENTIDES.QC.CA

**Guide et CARTE TOURISTIQUE**

Carte vélo LAURENTIDES

Karl Shatskoff  
Conseiller publicitaire  
819 440-7550 | 877 440-7550  
karl@arto.qc.ca • guide@arto.qc.ca  
guidehauteslaurentides.com

**1 888 569 5095**

8866.095

Les itinéraires sont des suggestions  
Les produits de cyclistes agréés

VELO-HAUTES-LAURENTIDES.QC.CA

**EN ACTION**

Flashes

**2025**

Circuits routiers / Road circuits

**Carte vélo**

Cycling map

LAURENTIDES

**33<sup>e</sup> édition**

**LAURENTIDES**

2025

2026

Autre LAURENTIDES

Photo: Lièvre Rouge - Retrait en forêt

guidehauteslaurentides.com  
QUÉBEC | CANADA • Gratuit