En vélo dans les HAUTES-LAURENTIDES !
Biking in the UPPER-LAURENTIANS!

EN BOUCLES ! · IN LOOPS!

SIMPLEMENT PROFITER · HAUTES LAURENTIDES · MRC D'ANTOINE-LABELLE

IGA Mont-Laurier
Le plaisir de mieux manger
Préparation de buffets et de gâteaux pour toutes occasions
Ouvert du lundi au dimanche de 8h à 20h
819 623-3200 · 101, rue Hébert, MONT-LAURIER

Équipe de vendeurs et technicien d'expérience
TREK · velec
• Vente de vélos et de vélos électriques
• Pièces et accessoires
• Réparation et mise au point • Location
RE-CYCLO SPORTS PERRON
598, boulevard Albiny-Paquette
Mont-Laurier J9L 1L4 (Près de la piste cyclable)
819 513-0021 · jocelyn.perron@hotmail.com
recyclosportsperron.sitew.com

DÉPANNEUR SHELL RIVIÈRE-ROUGE · BON SOIR
Bière & vin
PRÊT À MANGER
Ouvert 7 jours de 6 h à minuit · 819 275-5976
626, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge J0T 1T0 | Nouvelle administration

Home hardware
TROUVEZ DE TOUT POUR VOS VACANCES
Plus de 90 000 produits en magasin
CAMPING & PLEIN AIR
CHASSE ET PÊCHE (PERMIS)
VÉLO • SPORT • JEUX DE PLAGE
819 623-1110
Plaza Paquette
Mont-Laurier
Savoir. Faire. · homehardware.ca

Quality INN by Choice Hotels
• Hôtel non fumeur
• Piscine intérieure
• Internet sans fil gratuit
• Abri sécuritaire pour vélos
• Bar/billard avec grande terrasse
• Restaurant L'Autentico
• Mini golf La Perle Noire
SERVICE ET CONFORT
819 623-3555
1 800 346-3557
111, boul. A.-Paquette, Mont-Laurier
info@qualityinn-mi.ca
qualityinn-mi.ca

MOTEL DES ÉCORCES
• Dépanneur et station-service • Réception 24h
• Chambres rénovées • Non fumeur
RESPECT COURTOISIE INTIMITÉ
627, boul. St-François, Lac-des-Écorces
admin@moteldesecorces.com
moteldesecorces.com · WiFi · 819 585-2710

Municipalité de Nominingue · Au cœur des Hautes-Laurentides
UN PAYS grandeur nature
AUBERGE CHEZ IGNACE · 819 278-0689 · ignace.qc.ca
AUBERGE RESTAURANT L'ÎLE DE FRANCE · 819 278-0364 · auberge-ile-de-france.info
AUBERGE MOTEL GODARD · 819 275-2026 • 877 275-2026 · aubergegodard.com
AUBERGE VILLA BELLERIVE · 819 278-3802 • 800 786-3802 · villabellerive.com
CLUB ET HÔTEL DU GOLF DE NOMININGUE · 819 278-3836 • 877 530-4653 · hotelgolfnominingue.qc.ca
LES TOITS DU MONDE · 819 278-0483 · lestoitsdumonde.ca
MAISONNETTES DU HAMEAU DE LA GARE · garedenominingue.com
municipalitenominingue.qc.ca

ART graphe
Voyez GRAND!
IMPRESSION GRAND FORMAT !
AFFICHE - COROPLAST
ALUPANEL - BANNIÈRE - LETTRAGE
MURALE - SIGNALISATION
VINYLE POUR BATEAUX & VÉHICULES
332, rue de la Madone, bur. 101
MONT-LAURIER
819 623.1260
1 888 327.6260 • Téléc.: 819 623.7181

VENTES ET SERVICES STE-MARIE ENR.
VENTE • SERVICE • LOCATION DE TOUS GENRES
DÉPOSITAIRE : LAWN-BOY • SUBARU • BRIGGS TECUMSEH • MURRAY • ARIENS • KOHLER MTD • STIHL • JONSERED • COLUMBIA HUSQVARNA • ECHO • CUB CADET
VENTES-STE-MARIE.COM · 819 275-2591
1363, rue L'Annonciation Nord, RIVIÈRE-ROUGE J0T 1T0

IGA Le plaisir de mieux manger · Marché Raymond
Lun. au ven. de 8 h à 21 h · Sam. et dim. de 8 h à 20 h
Tél.: 819 275-3521 · Téléc.: 819 275-2427
IGA.net
1395, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge J0T 1T0

Nos circuits proposés
Our proposed circuits

Si vous avez déjà pédalé le parc linéaire Le P'tit Train du Nord, vous avez parcouru une toute petite partie du vaste territoire de la MRC d'Antoine-Labelle.

De La Macaza jusqu'à Mont-Laurier en passant par L'Ascension, Ferme-Neuve et Notre-Dame-de-Pontmain, Vélo Hautes-Laurentides vous invite à parcourir des itinéraires ruraux pour y découvrir l'arrière-pays d'une région dynamique.

Pour les plus aventureux, le Parc régional Montagne du Diable à Ferme-Neuve vous propose 25 km pour le vélo de montagne de style « enduro et cross-country », avec possibilité de coucher en refuge et transport de bagages.

If you've already bicycled on the P'tit Train du Nord Linear Park, you are already familiar with just a small part of the MRC of Antoine-Labelle and its wide open spaces.

From La Macaza to Mont-Laurier, from L'Ascension to Ferme-Neuve and Notre-Dame-de-Pontmain, Vélo Hautes-Laurentides invites you to travel through the rural countryside to discover the beauty of the area and its wonderful forests.

IMPORTANT
Ceux qui utilisent cette carte sont entièrement responsables de leur propre sécurité.

INFORMATIONS SUR LES ITINÉRAIRES
LOOP'S INFORMATION

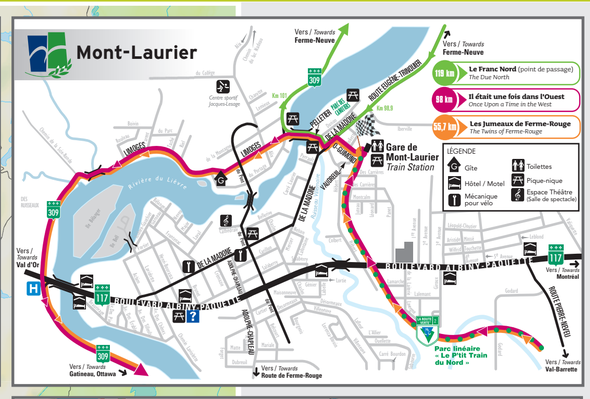
LÉGENDE DES CIRCUITS PROPOSÉS
PROPOSED CIRCUITS LEGEND

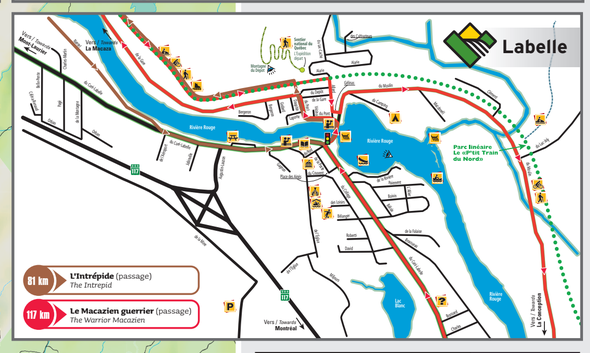
- 119 km — **Le Franc Nord** / *The Due North* — Départ et arrivée / *Start and finish:* **Ferme-Neuve**
- 70 km — **La Rafraichissante** / *The Cool One* — Départ et arrivée / *Start and finish:* **Lac-des-Écorces**
- 98 km — **Il était une fois dans l'Ouest** / *Once upon a time in the West* — Départ et arrivée / *Start and finish:* **Mont-Laurier**
- 55,7 km — **Les Jumeaux de Ferme-Rouge** / *The Twins of Ferme-Rouge* — Départ et arrivée / *Start and finish:* **Mont-Laurier**
- 45 km — **La Vallée de la Lièvre** / *The Lièvre Valley* — Départ et arrivée / *Start and finish:* **Lac-du-Cerf**
- 10 km — **Le Tour des Cèdres** / *The Cedar Tour* — Départ et arrivée / *Start and finish:* **Notre-Dame-du-Laus**
- 50 km — **La Val-Ombreuse** / *The Val-Ombreuse* — Départ et arrivée / *Start and finish:* **Notre-Dame-du-Laus**
- 32 km — **Le Tour du Lac Nominingue** / *Nominingue Lake Tour* — Départ et arrivée / *Start and finish:* **Nominingue**
- 81 km — **L'Intrépide** / *The Intrepid* — Départ et arrivée / *Start and finish:* **Nominingue**
- 117 km — **Le Macazien guerrier** / *The Warrior Macazien* — Départ et arrivée / *Start and finish:* **La Macaza**
- 43 km — **La Rivière Rouge** / *The Rouge River* — Départ et arrivée / *Start and finish:* **Rivière-Rouge, centre-ville**
- 242 km — **À la poursuite du Curé-Labelle** / *Curé Labelle's Great Trail* — Voir **www.velo-hautes-laurentides.qc.ca** / Visit **www.bikinglaurentians.com** (INTERNET / WEB)

LÉGENDE / LEGEND

- Parc linéaire **Le P'tit Train du Nord** / *Linear Park*
- Routes provinciales / *Provincial Roads*
- Routes secondaires et chemins publics / *Secondary and public roads*
- Parcs & Réserves / *Parks & reserves*
- Bornes de distance pour le Parc linéaire
- Pont couvert / *Covered Bridge*
- Chute / *Waterfall*
- Barrage / *Dam*
- Hôpital / *Hospital*
- Hébergement / *Lodging*
- Restaurant
- Bar
- Toilettes
- Eau potable / *Potable water*
- Vélo de montagne / *Mountain Bike*
- Dépanneur / *Convenience Store*
- Halte / *Rest Area*
- Mécanique pour vélo / *Bicyle repair*
- Camping / *Campground*
- Plage / *Beach*
- Bureau d'information touristique / *Touristic Information Office*
- Guichet automatique Desjardins

REMERCIEMENTS / SPECIAL THANKS
Nous remercions chaleureusement Monsieur Jacques St-Pierre pour sa précieuse collaboration.
Special Thanks to Mr Jacques St-Pierre for his precious collaboration.





PARC LINÉAIRE
Le P'tit Train du Nord
Secteur Antoine-Labelle
ROULEZ SUR LE PLUS LONG TRONÇON ASPHALTÉ ! (93 KM)
Service de navette et transport de bagages
1 888 560.9988 · WWW.VELO-HAUTES-LAURENTIDES.QC.CA

Ville de Rivière-Rouge
La destination PLEIN AIR des Hautes-Laurentides
Des ATTRAITS NATURELS UNIQUES pour vous SÉDUIRE EN TOUTE SAISON !
Ses grands espaces rivalisent d'élégance au fil des saisons et permettent de profiter de magnifiques panoramas et d'une grande diversité d'activités qui feront le bonheur de tous.
Son centre-ville où l'on retrouve produits et services de qualité fait de Rivière-Rouge une destination de choix !
819 275-2929
riviere-rouge.ca
Ville de Rivière-Rouge

ART graphe & bottin vous souhaitent de bonnes vacances
332, rue de la Madone, bur. 101, Mont-Laurier
819 623-1260 • 1 888 327-6260

Guide et carte touristiques · Carte vélo Hautes Laurentides MRC d'Antoine-Labelle
Karl Shatskoff
Conseiller publicitaire
819 440-7550 | 877 440-7550
karl@arto.qc.ca • guide@arto.qc.ca
guidehauteslaurentides.com

Parc régional Montagne du Diable

Situé à Ferme-Neuve, le parc régional Montagne du Diable est en constante évolution. Vous en aurez plein la vue du haut de la nouvelle tour d'observation de 21 mètres construite au pôle du sommet de la montagne. Un service de navette est disponible pour y accéder. Avec son réseau de 80 km de sentiers, c'est l'endroit idéal pour la randonnée pédestre. À cela, s'ajoutent 25 km de sentiers de vélo de montagne conçus pour tous les niveaux. La baignade, le canot, le kayak, le surf à pagaie et l'hébertisme sont également des activités qu'il est possible de pratiquer. En hiver, profitez des pistes de ski de fond classique, nordique, pas de patin, ski hok ainsi que des sentiers de raquettes et de fatbike. Côté hébergement, vous avez le choix : chalet nature, refuge en montagne, camping rustique et, en nouveauté, minimaison et Lean-to. Le transport de bagages est offert sur réservation. Droit d'accès obligatoire mais gratuit pour les 18 ans et moins. Location d'équipement et d'embarcations disponible.

Encore plus haut ! · Parc régional Montagne du Diable · parcmontagnedudiable.com

Parc régional Poisson Blanc

Une île à vous seul, c'est possible au Parc régional Poisson Blanc! Situé à Notre-Dame-du-Laus, ce site vous offre une expérience d'évasion unique en canot-camping. Plus de 100 îles parsèment le réservoir Poisson Blanc, dont une trentaine sont aménagées pour vous accueillir. La réservation comprend l'accès exclusif au site, la livraison de bois et il est possible de faire la location d'embarcations. D'autres sites de camping sont accessibles en voiture et on vous propose désormais, pour une touche de confort de plus, l'hébergement en microrefuges. Pendant votre escapade, profitez des nombreuses haltes aménagées sur les îles pour vous baigner, piquenique et relaxer au soleil. En plus des sports nautiques, vous avez accès à des sentiers pour la randonnée et à un site d'escalade. La pêche est permise sur le réservoir. Un séjour au Parc régional du Poisson Blanc, c'est une multitudes d'activités tout au long de l'année.

Ici, on est ailleurs · POISSON BLANC · poissonblanc.ca

Parc régional Kiamika

Situé à moins de 200 km de Montréal, le parc régional Kiamika est un secret bien gardé qui surprend par sa splendeur et son aspect sauvage ! Ce vaste territoire de 184 km² est composé d'une quarantaine d'îles et îlots bordés de rives de sable doré. On y retrouve aussi une réserve de biodiversité qui abrite une forêt ancienne avec des arbres de plus de 200 ans, ainsi qu'une faune et une flore diversifiées. C'est l'endroit parfait pour profiter de la nature; randonnée pédestre, camping rustique, des kilomètres de plage et un paradis pour les pêcheurs et adeptes d'activités nautiques (bateau, canot, kayak, surf à pagaie). Il est possible de louer équipement et embarcations à même le site. Le parc permet aussi de pratiquer une foule d'activités hivernales comme la raquette, le ski nordique et le chien de traineau.

Un endroit exceptionnel pour des moments exceptionnels · PARC RÉGIONAL kiamika · reservoirkiamika.org

Liste des producteurs agroalimentaires

Chute-Saint-Philippe
- **Boulangerie des Chutes** — 521, ch. des Voyageurs | 819 585-3506 — Boulangerie, pâtisserie (A)
- **Miel Rustik** — Ch. du Vieux-Pont — Miel artisanal et produits de miel — Kiosque libre-service (S)

Ferme-Neuve
- **Miels d'Anicet** — 111, rang 2 Gravel | 819 587-4825 — **mielsdanicet.com** — Boutique de produits de miel (A) — Gamme de produits corporels Mélia — Hydromels biologiques de la Ferme apicole Desrochers D. — Cantine gastronomique Pollen & Nectar (S)

Kiamika
- **Chocolaterie de l'Érablière Grenier** — 66, ch. Valiquette | 819 585-2131 — Chocolaterie et produits de l'érable — Sur appel (A)
- **Les productions Diotte et Meilleur** — 24, ch. de Ferme-Rouge | 819 585-4911 — Autocueillette de bleuets (S)

Lac-des-Écorces
- **Les Entreprises Pitre** — 777, Route 311 Nord — 819 585-4444 — Autocueillette de fraises (S)
- **Marché Fermier** — 494, boul. Saint-François — Kiosque : fraises, melon d'eau, citrouilles (S)

Lac-du-Cerf
- **Ferme des Léonard** — 123, Route 311 | 819 597-2005 — Autocueillette de fraises — Produits de l'érable, sous-produits de fraises (S)
- **Le Bec Sucré** — 216, rue Principale | 514 567-8166 — Boulangerie et pâtisserie (A)

La Macaza
- **Les Fruits forestiers** — 60, ch. Kozinski | 819 275-2216 — Cerises griottes, camerises, amélanches, miel de la forêt, sirop d'érable, œufs frais et produits maraichers — Kiosque de vente sur rendez-vous (A) — Autocueillette de cerises, camerises et amélanches sur rendez-vous seulement (S)

L'Ascension
- **Chocolaterie Secret d'Époque** — 25, ch. du Genêt | 819 275-0227 — Confection artisanale de chocolats haut de gamme — Boulangerie, pâtisserie et fromage cheddar en grains (A)

Mont-Laurier
- **Ben Bagel** — 516, rue du Pont | 819 623-1023 — **benbagel.weebly.com** — Bagels, pains et viennoiseries artisanaux (A)
- **Boucherie Nordest** — 3816, route Eugène-Trinquier | 819 623-5474 — **boucherienordest.com** — Viande haut de gamme : bœuf, veau, poulet, agneau, porc, saucisse, prêt-à-manger et boite familiale (A)
- **Boulangerie des Chutes** — 177, boul. Albiny-Paquette | 819 616-6865 — Boulangerie et pâtisserie — Comptoir de vente (A)
- **Charcuterie Les Bûcherons** — 503, rue de la Madone | 819 499-3337 — **lesbucherons.ca** — Charcuterie artisanale — Service de restauration haut de gamme (A)
- **Ferme de la Providence** — 2950, route Eugène-Trinquier | 819 623-7178 — Autocueillette de bleuets (S)
- **Fromagerie Le P'tit Train du Nord** — 624, boul. Albiny-Paquette | 819 623-2250 — **fromageriteptittraindunord.com** — Producteurs de fromages fins et boutique du terroir (A)
- **Les Jardins Bio du Solstice** — 2504, ch. des Falardeau | 819 440-5592 — **lesjardinsbiodusolstice.com** — Légumes, melons et œufs frais (S)
- **Les Jardins de Lozane** — 2315, ch. du 5e Rang Sud | 819 499-0528 — Fruits, légumes, confitures et marinades — Commande disponible sur appel (A)
- **Les Jardins Richer** — 1917, ch. de la Lièvre Sud | 819 623-4648 — Légumes frais du potager, maïs sucré, fraises, framboises et citrouilles selon la saison (S)
- **Microbrasserie du Lièvre** — 131, boul. Albiny-Paquette | 819 440-2440 — **microdulievre.com** — Bières artisanales et menu du terroir (A)
- **Serres Suzanne Piché** — 1236, ch. de la Lièvre Sud | 819 623-5002 — Variété de concombres et de tomates (S)
- **Verger Victoria** — 331, ch. du Lac du Club | 819 499-0576 — Visite du verger et dégustation des différentes variétés de pommes, poires, raisins et cassis. (S)

Nominingue
- **Ferme Aleph** — 4800, Route 117 — 819 616-7933 - 819 440-7356 — **fermealeph.com** — Mini ferme, légumes, petits fruits, viande, volaille, œufs, produits d'érable et conserverie artisanale (A)

Notre-Dame-du-Laus
- **Boulangerie Daoust et Fils** — 100, rue Notre-Dame | 819 767-2202 — **boulangeriedaoustetfils.ca** — Boulangerie et pâtisserie à l'ancienne (A)
- **Charcuterie artisanale Le Cerpail** — 55, ch. du Poisson Blanc | 819 767-2072 — Charcuterie artisanale (S)
- **Les Serres Bergeron** — 371, Route 309 Sud | 819 767-2829 — **lesserresbergeron.ca** — Fruits, légumes et produits maisons — Autocueillette de tomates (S)

Rivière-Rouge
- **Boulangerie de Rivière-Rouge** — 1271, rue L'Annonciation Sud | 819 275-3787 — Boulangerie artisanale, pâtisseries et produits maisons (A)
- **Kiosque de fruits et légumes Rivière-Rouge** — Adjacent au 4291, Route 117 Sud | 819 430-3188 — **kiosquefruitslegumesriviererouge.com** — Fruits, légumes, camerises, ail, miel et mini ferme. Autocueillette de camerises (S)
- **Les Jardins de Simonne** — 5320, route de L'Ascension | 819 275-2319 — **lesjardinsdesimonne.ca** — Fleur d'ail, ail frais et ail séché certifiés biologiques (S)

Sainte-Anne-du-Lac
- **La Fine Fleur de la Tapani** — 20, route Sainte-Anne-du-Lac | 819 586-2992 — **latapani.com** — Ail et fleur d'ail biologiques, confection d'épices et de vinaigre balsamique (S)

Épiceries santé et écologiques

Mont-Laurier
- **Tout vert Tout Pur** — 608, boul. Albiny-Paquette | 819 623-3533 — **toutvarttoutpur.com** — Épicerie santé, aliments naturels et produits locaux (A)
- **Vrac & Co** — 430, rue Mercier | 873 867-1777 — **vraceco.com** — Épicerie écologique zéro déchet et produits locaux (A)

Chute-Saint-Philippe
- **Marché R.D. St-Louis** — 564, chemin du Progrès | 819 585-2732 — Produits locaux et mets cuisinés (A)

Rivière-Rouge
- **La Bohémienne** — 514, rue L'Annonciation Nord | 819 275-7667 — **labohemienne.ca** — Épicerie santé, en vrac et zéro déchet. Mets préparés, produits régionaux et espace pause-café (A)

Légende (A) : Annuel (S) : Saisonnier

agrohauteslaurentides.com

MARCHÉ GÉNÉREUX · Dave Généreux et Julie Brunet, prop. · • LES MARCHÉS • Tradition
819 278-3858 · 2229, ch. Tour-du-Lac, Nominingue J0W 1R0 · tra08693nominingue@sobeys.com · www.facebook.com/MarcheGenereux1986
SAQ Agence · Esso

BMR
JÉRÉMIE LACHAINE · NORMAND LACHAINE · Propriétaires
BMR Ferronnerie Meilleur · 819 587.3182 · 819 587.4288 · jlachaine@bmrfm.ca
336, 12e Avenue, Ferme-Neuve J0W 1C0 · bmr.ca

IGA Famille M-A Piché · Le plaisir de mieux manger
Ouvert 7 jours
268, 9e Avenue, Ferme-Neuve · 819 587-3139

Guide touristique officiel
Consultez notre guide rempli de rêves, de découvertes et de liberté
guidehauteslaurentides.com

velo-hautes-laurentides.qc.ca · bikinglaurentians.com
1 888 560.9988
Les hôteliers sont des suggestions provenant de cyclistes aguerris.
Hautes en action
Carte vélo Cycling map
Circuits routiers / Road circuits 2023
HAUTES LAURENTIDES MRC D'ANTOINE-LABELLE · Simplement profiter
Carte touristique officielle
31e édition
2023 2024
TOURISME HAUTES LAURENTIDES
Escapade Kiamika • Photo : Nicolas Aubry
Visitez notre site
guidehauteslaurentides.com
QUÉBEC | CANADA • Gratuit